



«Утверждаю»

Директор  Перминов П.В.

Индивидуальный предприниматель Михалева Ирина Юрьевна
МАОУ «ОТКРЫТАЯ ШКОЛА» Г ПЕРМИ

Меню на 22 марта 2023г.

ЗАВТРАК 1

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Каша пшеничная молочная	205г		238,03
Яйцо отварное	40г		0,28
Хлеб пшеничный	50г		117,2
Пряники	30г		87,84
Чай с сахаром	200г		59,88
			565,79

ЗАВТРАК 2

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Шницель из кури	80г		223,25
Каша гречневая рассыпчатая	180г		186,41
Салат из св.капусты с огурцом	50г		61,52
Кофейный напиток с молоком	200г		109,82
Хлеб пшеничный	60г		140,64
			721,64

ОБЕД 1

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10/2		148,91
Запеканка картофельная с мясом	150г		307,98
Напиток из шиповника	200г		103,76
Хлеб пшеничный	40г		93,76
Хлеб ржаной	40г		80,40
Зеленый горошек консервированный	25г		10,05
			744,86

Меню составлено с использованием сборника технологических нормативов,рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2008г,2013г,2018г.

Директор


Михалева
Ирина
Юрьевна

/Михалева И.Ю./